

ideias para poupar

MAIS DE 5500 EUROS NA CARTEIRA



TELEMÓVEL · SEGURO DO CARRO · SUPERMERCADOS · CRÉDITO DA CASA · ENERGIA · ESCOLHAS ACERTADAS


PROTESTE

Informação e serviços úteis à distância de um clique, no nosso sítio na Internet.

Em www.deco.proteste.pt, encontra os melhores conselhos para:

- reduzir a conta do telemóvel com o tarifário certo para si, entre os 36 planos de 8 operadoras;
- optar pela cobertura que lhe interessa para o seguro do carro;
- comprar no supermercado mais barato da sua região;
- financiar a sua casa nova;
- escolher a potência certa de electricidade, saber se compensa mudar para a tarifa bi-horária e como gastar menos energia em casa;
- poupar nas compras, todos os meses, com os nossos testes comparativos a vários produtos e serviços.

Do cartão com descontos nos serviços de saúde ao turismo da natureza, tem à sua espera vantagens e condições especiais em vários serviços. É o resultado dos protocolos que negociámos com muitas entidades.

Se não tiver acesso à Internet, o nosso serviço de atendimento telefónico pode ajudá-lo: 808 200 146 ou 218 410 801 (a partir de telemóvel), das 9h às 13h e das 14h às 18h, nos dias úteis (17h à sexta-feira).

DECO PROTESTE, Editores, Lda.
Av. Engenheiro Arantes e Oliveira,
13, 1900-221 Lisboa
Tiragem: 20 mil exemplares
Depósito legal n.º 262841/07
ISBN 978-989-8045-12-6
Ilustração da capa: Getty Images
Setembro de 2007



POUPAR MAIS SEM CORTAR NAS COMPRAS

Apertar o cinto. De tanto o ouvirem da boca dos nossos governantes e de o sentirem na pele, os portugueses sabem que a regra de ouro é gastar o menos possível. Todas as dicas que ajudem a dar uma folga ao nosso bolso são bem-vindas. Melhor ainda, se não tivermos de cortar nas compras lá de casa.

Parece magia? Aliviar o peso do orçamento familiar é possível. Em todas as áreas de consumo que seleccionámos, o truque para poupar milhares de euros por ano é simples: antes de escolher, compare.

Os nossos testes regulares comprovam: bancos, supermercados, lojas e seguradoras, entre outros, têm preços muito diferentes. Por vezes, na mesma cidade, encontramos produtos iguais, mas ao dobro do preço. Não se deixar convencer pelo primeiro vendedor pode render-lhe uma pequena fortuna.

Quando compra na loja mais vantajosa, está a premiar os comerciantes que perseguem o mesmo objectivo da DECO PROTESTE: conquistar a confiança dos consumidores e estimular a concorrência a praticar preços mais baixos.

Uma ajuda preciosa para as opções do dia-a-dia, a nossa informação credível e transparente existe para servir os consumidores há mais de três décadas. Defenda-se de maus negócios, faça boas compras e poupe para o que lhe interessa mesmo.



TARIFAS DE TELEMÓVEL

4

Fale com a poupança

SEGURO AUTOMÓVEL

6

Travão na despesa

SUPERMERCADOS

8

Compras mais baratas no carrinho

CRÉDITO À HABITAÇÃO

10

Casa de sonho com menos esforço

ENERGIA

12

Desligue o aumento da factura

ESCOLHAS ACERTADAS

14

Um ano de muitas poupanças



Tagarelas ou mais comedidos, todos podem poupar dinheiro ao optar pelo plano mais barato para os seus hábitos. Ao fim de um ano, pode ficar com quase 500 euros na carteira. E pôr muita conversa em dia.

Planos económicos na frente

- Recarregáveis ou pós-pagos, existem 36 planos tarifários, entre 8 operadoras de telemóvel. Além das operadoras principais, TMN, Optimus e Vodafone, juntam-se a Yorn, a Uzo, a Rede4 e as novas Talk Talk e Rede Bónus. No Verão de 2005, surgiram os planos *low-cost* ou económicos, com soluções mais baratas para os consumidores.

- Na hora de escolher, deve ponderar a operadora a que pertence, a média de telefonemas por mês, o seu destino, duração e horário, e serviços de que não precisa, como mensagens multimédia e videochamadas ou de dados.

- Para quem utiliza o telemóvel apenas para falar, os planos da Yorn, Uzo e Rede4, os chamados *low-cost* ou económicos, são os mais vantajosos. Mas nem todos são compatíveis com os serviços de terceira geração, como o acesso à Net a partir do telemóvel. Se não quer prescindir desses serviços e costuma fazer a maioria das chamadas para um número restrito de pessoas, os tarifários de grupo de contactos são a alternativa mais barata.

- Considerámos um utilizador moderado que faz, em média, 45 chamadas por mês, de 114 segundos. Mais de metade das comunicações são para números da mesma operadora e no horário normal. Por mês, este utilizador envia 105 mensagens escritas, segundo os dados da Anacom, para o primeiro trimestre de 2007.

- Comparámos o tarifário mais barato das operadoras tradicionais com as económicas. Por mês, a diferença é de € 3,53, na Vodafone, € 12,27, na Optimus, e € 14,44, na TMN. Nos três casos, os tarifários mais caros rondam os € 50 e são pagos após utilização (pós-pagos). No quadro ao lado, se olhar para a diferença entre o plano mais caro, para cada operadora, e o mais barato (o *low-cost*), a poupança ultrapassa os € 40 por mês.

OS MELHORES TARIFÁRIOS PARA COMUNICAR

Rede	Plano de grupo	Mais barato	Plano económico	Poupança (1)
Optimus	Limo + € 22,21	Boomerang € 30,14	Rede4 (2) € 17,87	€ 42,63
			Talk Talk € 22,53	€ 7,61
			Rede Bónus € 26,03	€ 4,11
Vodafone	Yorn Rede 10 € 24,48	Vita 91 sms € 21,41	Vodafone Directo (2) € 17,88	€ 42,12
TMN	Vips € 26,67	Mais Perto sms € 32,32	Uzo (2) € 17,88	€ 31,62

Preços de Julho de 2007.

(1) Diferença entre o plano geral mais barato e o económico.

(2) Com carregamentos.



Conselhos de ouro

1. Antes de escolher o tarifário, trace o seu perfil de utilização: liga só para telemóvel, para móvel e rede fixa ou apenas para fixo; número de chamadas por mês, duração e horários; e serviços de que dispensa.
2. Se costuma ligar para um número restrito de contactos, um tarifário de grupo fica mais barato.
3. Veja periodicamente a conveniência do seu plano e confronte-o com as ofertas da concorrência. Refaça o cálculo, pelo menos, uma vez por ano.
4. Registe-se no sítio da sua operadora na Internet, para controlar o tráfego dos seus telefonemas e verifique com frequência a tarifa cobrada.
5. Se tem telemóvel só para receber chamadas, escolha uma tarifa com retorno em saldo por cada chamada recebida.

Use as vantagens da sua operadora

- Para reduzir ainda mais a factura, aproveite melhor os serviços da operadora. Envia mensagens escritas com frequência? Compre um pacote. Fica mais barato.
- Esteja muito atento às promoções, mesmo que temporárias. Se o custo de adesão for inferior ao de utilização, não perde nada em aceitar. Mas informe-se bem.
- O *roaming*, serviço automático em muitos países, é útil, mas tem custos elevados. Antes de partir, informe-se com a sua operadora sobre a disponibilidade do *roaming* e os preços.
- Avise familiares e amigos da sua estada para evitar chamadas desnecessárias. Peça para preferirem as sms: não paga *roaming* pelas recebidas. Desligue o gravador de chamadas e evite ligar para o serviço de apoio, pois o custo é o de uma chamada internacional. Lá fora, seleccione manualmente a rede indicada pelo seu operador.



Telemóvel significa ter mais uma "renda" mensal, com o que se paga pelas chamadas. Será o seu tarifário o mais adequado à sua utilização? Preencha os seus dados no nosso simulador *Telemóveis: qual o melhor plano tarifário para o meu perfil?*

www.deco.proteste.pt

Se não tiver acesso à Internet, o nosso serviço de atendimento telefónico pode ajudá-lo.

☎ 808 200 146
☎ 218 410 801
(a partir de telemóvel)

9h às 13h e das 14h às 18h, nos dias úteis (17h à sexta-feira)



“Contra terceiros” ou “contra todos”: antes de contratar o seguro, precisa de saber os riscos a cobrir. Se optar pelas Escolhas Acertadas para o seu perfil, pode poupar mais de 480 euros.

Jovens de alto risco

● Nas contas das seguradoras, seis critérios pesam ao determinar o risco e o valor do prémio do seguro: a idade, os anos de carta, o sexo e a zona de residência do condutor (com maior ou menor risco), o veículo (idade, cilindrada, etc.) e a posição na tabela de *bonus-malus* da seguradora. Cada companhia tem a sua escala, que permite definir os descontos ou agravamentos a aplicar, em função do número de acidentes declarados.

● Os prémios sofrem agravamentos se o condutor tiver menos de 25 anos e carta de condução há menos de 2 anos. Para contorná-los, é frequente serem os pais a contratar o seguro, declarando-se como condutores habituais. É uma prática desaconselhada. Em caso de acidente, se ficar provado que o jovem era o condutor habitual do veículo, a seguradora pode recusar a indemnização e anular o contrato.

Cobrir só o essencial

● O seguro de responsabilidade civil é obrigatório e paga os danos causados a terceiros em caso de acidente. Como a apólice é igual em todas as seguradoras, o preço decide a escolha. Este varia segundo a classe de cilindrada (até 1500, de 1500 a 2500 e mais de 2500 centímetros cúbicos).

● Se ainda não acabou de pagar o carro ou este tem menos de 4 ou 5 anos, contrate também danos próprios.

● No seguro de danos próprios, paga consoante o capital seguro, que depende da marca e modelo do carro e corresponde ao seu valor comercial. Protege-o dos riscos de choque, colisão e capotamento, queda de raio e explosão, ou furto e roubo, quando não há um terceiro responsável pelos estragos. A partir dos 5 anos pode não interessar, pois o veículo já está muito desvalorizado.

Conselhos de ouro

1. Confronte as condições da sua companhia com as de outras seguradoras. Consulte um mediador: regra geral, estes concedem descontos de 20 a 25% num pacote.
2. Contrate apenas as coberturas de que precisa, para a despesa não ser tão elevada.
3. Se possível, pague o prémio por inteiro, pois o fracionamento tem custos adicionais.
4. Se vai mudar de seguradora, comunique-o 30 dias antes da data em que pretende que o contrato termine. Para tal, envie uma carta registada com aviso de recepção. Se estiver próximo do vencimento, basta não pagar o prémio. Peça o certificado de tarificação para apresentar na nova companhia.
5. Comunique as alterações à sua seguradora, como mudança de condutor habitual, sobretudo se este tiver menos de 25 anos e/ou carta há menos de 2 anos, ou a instalação, no carro, de extras que quer segurar.

AO VOLANTE DA MELHOR COBERTURA

Risco	Escolha Acertada	Poupança face à média (1)
Responsabilidade civil e assistência em viagem		
Lisboa	€ 257	€ 93
Aveiro	€ 179	€ 113
Portalegre	€ 133	€ 123
Responsabilidade civil facultativa e assistência em viagem		
Lisboa	€ 311	€ 111
Aveiro	€ 210	€ 142
Portalegre	€ 145	€ 167
Responsabilidade civil, assistência em viagem e danos próprios		
Lisboa	€ 573	€ 482
Aveiro	€ 531	€ 416
Portalegre	€ 447	€ 398

Cenários para condutor com 30 anos e 10 de carta, apólice nova, sem sinistros, de um carro até 1500 cc de 2007 (Renault Clio 1.2 16V Dynamique Luxe); prémio arredondado às unidades (Março de 2007).

(1) Diferença entre a Escolha Acertada mais barata para o pacote e a média de preços de 12 seguradoras, para carros de 2007.

● É possível que lhe imponham outras opções, vendidas em pacotes: por exemplo, responsabilidade civil facultativa, ocupantes, privação do uso, actos de vandalismo e fenómenos da natureza. Se possível, contrate só as que lhe interessam.

● Aproveite o protocolo que negociámos com a OK! Telesseguro. Desconto de 5% nos prémios, fácil resolução de sinistros, mais garantias em caso de perda total e mediação de conflitos pela DECO são algumas das vantagens.

Quando participar não compensa

● As seguradoras agravam o prémio dos condutores com acidentes declarados e reduzem o dos que não têm participações.

● Se for responsável por um acidente que causou danos menores, pode compensar chegar a acordo com o outro envolvido. Se a companhia for chamada a intervir, o agravamento pode vigorar durante alguns anos.



Qual o seguro mais barato para o seu automóvel? Como poupar na carteira de seguros? Antes de começar a visitar seguradoras, preencha todos os seus dados, no nosso simulador.

www.deco.proteste.pt

Se não tiver acesso à Internet, o nosso serviço de atendimento telefónico pode ajudá-lo.

☎ 808 200 146
☎ 218 410 801
(a partir de telemóvel)

9h às 13h e das 14h às 18h, nos dias úteis (17h à sexta-feira)



À semana ou ao mês, deixamos pequenas fortunas no supermercado. Para encher a sua despensa com menos dinheiro, todos os anos, os nossos inquiridores abrem-lhe o caminho e percorrem o País, à procura dos supermercados mais baratos.

Mais barato perto de casa

● Na mesma zona, se entrar na loja certa, pode poupar € 700 por ano. E nem precisa de cortar na lista de compras. As recolhas de preços que fazemos todos os anos são a prova: se percorrer mais uns metros até à loja mais próxima, pode encontrar grandes diferenças de preço em cada produto. Agora, multiplique pelo “carregamento” que leva no carrinho quando visita o supermercado.

● Fomos às compras. Metemos no carrinho 100 produtos das principais categorias de consumo: alimentação, bebidas, higiene, limpeza da casa, fruta e legumes, e peixe e carne. Objectivo: ter uma ideia do nível de preços dos diferentes estabelecimentos, baseada nos gastos médios de uma família portuguesa que escolhe os produtos com base na marca. A partir dos preços destes, que foram ponderados, calculámos um índice global.

● Ao lado, na tabela das cadeias, procure o índice 100. É nessa cadeia que vai gastar menos dinheiro. Depois é só saber onde fica a loja mais perto de si. No quadro, não encontrará lojas de desconto, já que estas não vendem as marcas tradicionais, salvo raras excepções. Mas se procura os produtos mais baratos, sem olhar a marcas, as lojas de desconto são mais vantajosas.

Grande caça à promoção

● Para artigos de marca a que não renuncia, aproveite as promoções da semana ou do dia. Mas não se deixe levar pelo ambiente e lembre-se de que os produtos “vizinhos” podem não ter desconto.

● Algumas cadeias têm produtos de marca exclusiva, muitas vezes, com o nome do próprio estabelecimento. Outros preferem produtos “primeiro preço”, os mais económicos oferecidos pela cadeia. Mas preço baixo não significa que leva para casa um

A CADEIA MAIS BARATA

Portugal Continental	Índice	Portugal Continental	Índice
FEIRA NOVA	100	Pluricoop	111
CONTINENTE	101	Ponto Fresco	114
E.Leclerc	102	Europa	116
Ecomarché	102	Sampedro	116
JUMBO	102	Frescos & C. ^a	119
Minipreço	102	Japão	119
Pão de Açúcar	102	Alisuper	120
Intermarché	103	Polisuper	120
Pingo Doce	103	Super Cor	124
CARREFOUR	104	Ilhas	Índice
Novo horizonte	104	Açores - Ponta Delgada	
Modelo	105	Modelo	100
Desconto d'Ouro	107	Solmar	107
Froiz	107	Madeira - Funchal	
Modelo Bonjour	108	Modelo	100
Ulmar	110	Pingo Doce	101

Dados de Março de 2007. Para o cabaz total, com fruta, legumes e carne. As cadeias de hipermercados aparecem em maiúsculas e as de supermercados em minúsculas.

produto pior. Nos nossos testes, a esses produtos atribuímos, muitas vezes, o título de Escolha Acertada, o que prova que pode ter qualidade a bom preço.

Comprar pela Net

● É uma alternativa mais cómoda, mas nem sempre tão rápida como se deseja. Muitas vezes, os horários de entrega têm grandes intervalos e obrigam a ficar muito tempo em casa à espera.

● Ao fazer o pedido, tente reduzir ao máximo esse período. Em caso de dúvida, confirme, pelo telefone, os preços dos produtos, taxas de entrega e custo total da encomenda. Na altura de a receber, confira as quantidades e veja se os produtos vêm bem acondicionados e conservados, sobretudo os congelados e refrigerados.



Conselhos de ouro

1. Compare os preços do quilo ou do litro dos produtos que vai comprar.
2. Esteja atento à disposição dos produtos. Os mais baratos nem sempre estão à vista.
3. Aproveite as promoções, se a redução for real. Mas, porque alguns produtos têm uma oferta especial, no mesmo supermercado, os outros podem não ser vantajosos.
4. Se não liga às marcas dos produtos, os de marca própria ou exclusiva e os económicos têm melhores preços.
5. Para resistir a tentações, leve uma lista quando for às compras e seja-lhe fiel.



Qual o supermercado mais barateiro da sua região? Onde estão os preços mais baixos para as suas compras? Descubra os estabelecimentos mais em conta, em 113 localidades, com moradas e índice de preços.

www.deco.proteste.pt

Se não tiver acesso à Internet, o nosso serviço de atendimento telefónico pode ajudá-lo.

☎ **808 200 146**
 ☎ **218 410 801**
 (a partir de telemóvel)

9h às 13h e das 14h às 18h, nos dias úteis (17h à sexta-feira).



Conselhos de ouro

1. Antes de contratar o crédito, tente negociar a taxa de juro. Comece pelo banco onde já tem outros produtos e serviços.
2. Compare as ofertas da concorrência, através da Taxa Anual Efectiva (TAE), que reflecte o verdadeiro custo do crédito. Esta inclui todos os encargos, como juros e custos de processo.
3. Alguns bancos reduzem o *spread*, se contratar os seguros de vida e multiriscos-habitação em companhias do grupo. Mas o desconto pode não compensar um acréscimo nos prémios.
4. Se o seu banco não oferecer a melhor proposta, contratar ou transferir produtos e serviços úteis, como domiciliação do ordenado e aplicações, pode trazer-lhe condições mais vantajosas.
5. Acompanhe a evolução das taxas e da concorrência e negocie com o banco.

Milhões de portugueses passam a vida inteira a pagar um sonho. Depois de escolher o crédito mais vantajoso, prepare-se para enfrentar a prestação ao longo dos anos e sobreviver. Mas não cruze os braços. Acompanhe a evolução das taxas e arrisque na arte da negociação.

Taxa sobe, prestação a galope

● Não é preciso ser especialista em economia. Quando se fala em aumento das taxas de juro, há mais uma dor de cabeça para quem paga a prestação da casa. Se pensa contratar um crédito nos próximos tempos, faça contas à vida e dê alguma margem para eventuais subidas das taxas de juro.

● A maioria dos créditos à habitação tem como base uma taxa variável indexada, por norma, a famosa Euribor a 3, 6 ou 12 meses. O seu valor acompanha a evolução da taxa de referência do Banco Central Europeu, para fazer face à inflação na zona euro e equilibrar as economias. Para o bolso do consumidor, quer dizer “prestação a subir”, considerando a tendência actual. Ao valor do indexante, soma-se ainda o *spread*, a margem do banco. Os dois originam a Taxa Anual Nominal (TAN) que incide sobre o empréstimo.

● Antes de aceitar uma proposta, preste atenção à TAE (taxa anual efectiva) indicada. Só esta lhe permite comparar propostas de bancos diferentes, já que indica a percentagem de encargos a suportar com o crédito ao longo dos anos.

Prepare um plano de ataque

● Peça várias simulações com a quantia, a duração e as taxas de juro aplicadas. Para não ficar com a “corda no pescoço”, adicione, por exemplo, 1 a 2% à taxa anual nominal (TAN) indicada e veja se consegue pagar a mensalidade. Se concluir que terá de fazer um grande esforço financeiro, faça nova simulação para um prazo mais alargado. A maioria dos bancos também não concede empréstimos a clientes cuja taxa de esforço (o peso dos encargos com os vários empréstimos sobre o rendimento de um agregado) seja superior a 30 ou 40 por cento.

● Confirme todos os custos iniciais (despesas de avaliação do imóvel, comissão de abertura, etc.) e as condições para

QUANTO CUSTA EM 20 ANOS?

Banco	Custos totais (1)	TAE	Poupança face à média (2)
Melhor oferta	€ 163 040,80	5,50%	€ 5 855,86
Pior oferta	€ 175 143,75	6,44%	- € 6 247,09
Média	€ 168 896,66	5,94%	

(1) Dados de Junho de 2007. Inclui custos iniciais e prestações ao longo do empréstimo. Cálculos para financiamento de 100 mil euros, a 20 anos e casa avaliada nesse montante.

(2) Diferença entre a média dos 9 bancos que permitem financiamento a 100% e as Escolhas Acertadas.

reembolso antecipado da dívida, como o montante mínimo e os limites para isenção de penalização. Alguns bancos isentam o cliente, se o reembolso parcial não for superior a uma certa percentagem da dívida (entre 10 e 50 por cento). Já para um reembolso superior ou saldar a totalidade da dívida, por exemplo, se quiser mudar o crédito para outro banco, prepare-se para desembolsar até 0,5% sobre o capital (ou 2%, num crédito com taxa fixa).

● Aproveite o protocolo que negociámos com a Caixa Galicia. Na maioria dos cenários, taxa de juro mais baixa para não clientes e financiamento até 90%, primeiro ano sem *spread*, isenção de penalização para reembolsos parciais e mediação de conflitos pela DECO são algumas das vantagens.

Até que a prestação os separe

● Acompanhe e calcule o agravamento da taxa na prestação. Até que esta o separe do seu banco. Negociar o *spread* ou transferir o crédito para outro banco pode ser um final feliz para o seu bolso. Durante o empréstimo, amortize o mais rapidamente possível o capital. No final, paga menos juros.

● Alguns bancos suportam os custos com a transferência do crédito, o que diminui a factura. Antes de mudar para a concorrência, convém fazer contas para ter a certeza de que tal é mesmo vantajoso.



Qual o banco mais interessante? A resposta está num computador perto de si, com Net. Basta inserir os dados (montante, prazo, valor do imóvel, etc.) no simulador, *Crédito à habitação: qual o melhor banco?*, actualizado todos os meses.

www.deco.proteste.pt

Se não tiver acesso à Internet, o nosso serviço de atendimento telefónico pode ajudá-lo.

☎ 808 200 146
☎ 218 410 801
(a partir de telemóvel)

9h às 13h e das 14h às 18h, nos dias úteis (17h à sexta-feira)



Nos lares portugueses, aquecer o interior e a água é o inimigo número um do ambiente e das nossas carteiras. Alvo a abater: o seu desperdício. As facturas de electricidade e gás podem diminuir, sem perder conforto. Não precisa deitar a casa abaixo e fazer obras. Utilize melhor tudo o que se alimenta de energia.

Lâmpada economizadora: ideia de génio

● Não é preciso ler o *Ideias para poupar* à luz de velas. Mas espreeite o resto da casa e veja se as zonas de passagem ou divisões não utilizadas estão iluminadas sem necessidade. Ao fim de um ano, desligar 25% da iluminação em casa pode significar uma redução de cerca de € 15 na conta, sem grande esforço. Com as lâmpadas fluorescentes poupa mais de 80% de energia, face às incandescentes. Estas não duram mais de 1500 horas. Pode encontrar lâmpadas economizadoras com mais de 10 mil horas a bom preço. Embora mais caras, estas duram muito mais tempo e consomem cinco vezes menos do que as incandescentes.

Poupe no aquecimento

● Uma sala virada a sul aproveita melhor a radiação solar. Prefira janelas com vidros duplos, que isolam do frio e do ruído, com caixilharia em materiais isolantes (madeira, alumínio com corte térmico e PVC, entre outros). Para as paredes, prefira isolar com poliuretano ou poliestireno, que aumentam a eficiência do isolamento, respectivamente, em 40 e 20 por cento.

● Para o aquecimento centralizado, as melhores escolhas são as caldeiras a gás natural ou o ar condicionado central. O ar condicionado é preferível aos tradicionais radiadores eléctricos. Ao desligar a chama-piloto do esquentador quando não utiliza, uma família de 4 pessoas que gaste 160 litros de água por dia, pode poupar € 30 por ano.

De olho nas etiquetas energéticas

● Frigorífico, ar condicionado, máquinas de lavar loiça e roupa e forno eléctrico, todos têm uma etiqueta que indica o seu "apetite" energético. Alguns electrodomésticos de classe A consomem menos de 70% de electricidade do que um aparelho

REDUZIR A FACTURA ESTÁ NAS SUAS MÃOS

Equipamento	Dicas para poupar
Televisão	não desligar no comando
Leitor DVD	
Descodificador TV (satélite/cabo)	desligar quando não se usa
Máquina de lavar roupa	lavar a 40°C em vez de 60°C
Máquina de lavar loiça	usar programa económico
Máquina de secar roupa	reduzir tempo de secagem em 10 minutos
Frigorífico combinado	descongelar quando a camada de gelo for superior a 3 mm
3 lâmpadas 100 W	trocar lâmpadas incandescentes por economizadoras
3 lâmpadas 60 W	
3 lâmpadas 40 W	
Iluminação	desligar 25% da iluminação em casa
Esquentador	desligar a chama-piloto
Poupança anual	185 euros

Cálculos com base na tarifa simples (EDP), kWh a 0,113 com IVA, em Portugal Continental e para 2007; consumos de energia estimados pelos resultados destes equipamentos nos nossos testes regulares.

de classe D. Por exemplo, um frigorífico da classe A consome cerca de 300 kWh por ano (cerca de € 32), enquanto um de classe C gasta 600 kWh (64 euros).

Já um frigorífico A++ é 64% mais eficiente do que um de classe A, ou seja, pode poupar mais de € 200 no tempo de vida do aparelho.

Stand-by devorador

● A "luzinha" na televisão, no leitor de DVD, na aparelhagem, etc., quando os desliga pelo comando, indica que estes aparelhos continuam a consumir energia. Um televisor já com alguns anos gasta 6 W, o que pode representar quase € 5 por ano.

Alguns descodificadores para os canais da televisão por cabo ou satélite chegam a consumir 28 W continuamente, o que representa 240 kWh por ano (o mesmo que um frigorífico da classe A+). Num ano, são cerca de € 27 a mais. Desligue-os no aparelho ou retire a tomada da ficha.

Conselhos de ouro

1. Regule a temperatura do aquecimento para 20°C, de dia, e para 16°C, ou desligue, à noite. Instale janelas duplas e opte pelo isolamento certo para a climatização da casa.
2. Opte pelas lâmpadas economizadoras: duram mais e gastam menos luz.
3. Não deixe os aparelhos eléctricos em *stand-by*. Ligue-os a uma tomada múltipla com interruptor.
4. Escolha a potência certa para o contador, consoante o número de electrodomésticos em casa e a sua utilização.
5. Com a tarifa bi-horária, planeie as actividades que exigem mais energia para as "horas de vazio", à noite ou ao fim-de-semana, consoante o ciclo escolhido, para beneficiar de preços mais baixos.



Mudar de tarifa ou potência eléctrica pode ajudá-lo a poupar energia e dinheiro. No nosso sítio na Internet, veja o simulador *Electricidade: qual a melhor tarifa para o meu perfil?* e saiba ainda quanto gasta com o aquecimento da casa e da água.

www.deco.proteste.pt

Se não tiver acesso à Internet, o nosso serviço de atendimento telefónico pode ajudá-lo.

☎ **808 200 146**
 ☎ **218 410 801**
 (a partir de telemóvel)

9h às 13h e das 14h às 18h, nos dias úteis (17h à sexta-feira)



Conselhos de ouro

1. Escolha Acertada, Escolha Económica e Melhor do Teste: em cada teste, apresentamos os produtos com a relação entre qualidade e preço mais interessante, com uma qualidade aceitável e preço imbatível e com o melhor resultado.
2. No nosso sítio na Net, compare diferentes modelos, preços e veja em que lojas se encontram.
3. Nos simuladores *on-line*, encontra a opção para o seu perfil, desde contas à ordem a fornecedores de acesso à Net.
4. Todos os bens novos têm uma garantia legal de 2 anos. Se tiver problemas, o nosso serviço de informações pode ajudá-lo em conflitos.
5. Cartão de crédito, saúde, e tempos livres são alguns serviços com condições especiais que negociámos com várias entidades, para os nossos associados.

Fazer boas compras e a preços mais interessantes é o objectivo dos conselhos da DECO PROTESTE para todos os meses. São mais de 3 400 euros para recheiar o bolso, ao fim de um ano.

Comprar bem e gastar menos

- Eles são o cartão-de-visita das nossas revistas e do nosso sítio na Internet. Em cada mês, encontra diferentes testes comparativos a bens e serviços para ajudá-lo a escolher. Se não está convencido das vantagens de ser nosso associado, acredite na matemática: as contas que apresentamos mostram bem as vantagens de seguir os nossos conselhos.
- Imagine uma família a começar nova vida. Máquinas de lavar roupa e loiça, televisão, frigorífico, ar condicionado e, porque a família cresceu, até um novo automóvel: ao longo do ano, a despesa não pára de subir. Já para não falar dos bens de consumo corrente, dos quais não há fuga possível.
- Durante um ano, não compra todos os produtos que testamos. Assim, escolhemos 24 testes comparativos das revistas PRO TESTE de 2005, ano recente e representativo quanto ao tipo e número de testes que fazemos.
- Calculámos a média dos preços dos produtos que receberam o título de Escolha Acertada e subtraímos-a à média dos valores dos outros produtos testados, para ver a diferença. Nos produtos com maior custo de utilização, a poupança é ainda maior. Só calculámos os custos, que incluem despesas de consumíveis, durante o primeiro ano de utilização.

Conselhos valem milhares de euros

- Em 2005, os nossos associados pagaram € 66,12 pela assinatura anual da nossa revista. Se, durante esse ano, a família conseguiu dar uso a grande parte dos conselhos, no máximo, ficaria com € 3410,32 a mais na carteira.
- Ao seguir os resultados dos nossos testes comparativos está a lucrar de duas maneiras. Revelamos qual o pior e o melhor do teste e qual o produto com a relação mais vantajosa entre a qualidade e o preço. Quando não conseguir encontrar a Escolha

QUANTO POUPA COM ESCOLHAS ACERTADAS? Ano de 2005

Produtos com custo de utilização mínimo ou nulo	Poupança
Máquinas fotográficas digitais	€ 377,98
Televisores plasma de 42 polegadas	€ 314,95
Telemóveis	€ 186,90
Computadores portáteis	€ 181,04
Fogões a gás	€ 110,35
Aspiradores	€ 97,16
Monitores TFT para computador	€ 72,80
Kits de cinema em casa	€ 68,53
Ferros de engomar	€ 63,44
Gravadores de DVD com disco rígido 80 GB	€ 56,04
Leitores MP3 com disco rígido integrado	€ 52,84
Microondas	€ 49,82
Kits de GSM para automóvel	€ 27,96
Escovas de dentes eléctricas	€ 16,01
Capacetes de bicicleta	€ 9,78
Máquinas de café	€ 7,22
Cadeiras de criança grupo 2/3 de 15 a 36 Kg	€ 3,59
Total	€ 1 696,41
Produtos e serviços com custos de utilização	Poupança
Automóveis	€ 1 431,55
Tarifas de telefone fixo e Internet ADSL	€ 175,80
Impressoras multifunções	€ 50,95
Máquinas de lavar roupa	€ 24,09
Ar condicionado	€ 11,86
Secadores de roupa	€ 7,84
Frigoríficos combinados	€ 6,50
Máquinas de lavar loiça	€ 5,32
Total	€ 1 713,91
Poupança total	€ 3 410,32

Acertada, o produto com a melhor relação entre qualidade e preço, opte por aquele que tiver uma boa apreciação e o preço mais baixo. Para alguns produtos, como a impressora, não se fixe no preço. As Escolhas Acertadas que indicamos já incluem os custos de utilização e mostram que, muitas vezes, as pechinchas saem caras.



Características e preços de máquinas fotográficas, televisores, telemóveis, máquinas de lavar roupa e loiça, automóveis e tarifas de telefone. São vários os produtos e serviços que, todos os meses, pode conhecer e comparar.

www.deco.proteste.pt

Se não tiver acesso à Internet, o nosso serviço de atendimento telefónico pode ajudá-lo.

☎ **808 200 146**
 ☎ **218 410 801**
 (a partir de telemóvel)

9h às 13h e das 14h às 18h, nos dias úteis (17h à sexta-feira)

a DECO PROTESTE ao seu serviço também na Net

www.deco.proteste.pt

